

内分泌科

深化亚专科建设 培育四大专业方向 实现专病专治

告示

内分泌科已经搬迁至
门急诊住院综合大楼住院部20楼

6月18日，我院内分泌科顺利搬迁至新门急诊住院综合大楼（1号楼）20楼，病床从原来的69张增加到85张，有效解决了原来床位紧张问题。

内分泌科科室负责人黄家庆高兴地介绍，新病区病房环境大幅改善，环境宽敞洁净，就医体验显著提升。

据介绍，内分泌科医护人员33人，其中主任医师3人、副主任医师4人、硕士研究生5人，副主任护师1人，专家团队阵容强大。

目前，内分泌科已经细分出甲状腺专业组、糖尿病专业组、痛风及骨质疏松专业组、垂体-肾上腺/性腺专业组等亚专科，搬进新大楼后，更加可以“大展拳脚”，更好为市民提供精准、优质的诊疗服务。

专科实力强大 细分多个专业方向

黄家庆介绍，作为全市综合实力最强的内分泌专科，科室成熟开展内分泌专业各类疾病的诊疗，包括：糖尿病及其并发症、甲亢、甲状腺结节及其它甲状腺疾病、肥胖症、痛风、骨质疏松症、皮质醇增多症、醛固酮增多症、席汉氏综合征、尿崩症、垂体瘤等。

为了进一步提高内分泌代谢疾病的诊疗能力，科室多年来深化亚专科和各专业组建设，目前已经形成了多个专业组，实现了专病专治，进一步规范专科疾病的诊疗行为，提高治疗效果。

★ 甲状腺专业组专科特色

在甲状腺疾病治疗方面，内分泌科积累了丰富的临床经验，在粤东地区内分泌领域率先开展甲状腺结节穿刺活体检测、甲状腺囊肿抽吸硬化治疗及良性甲状腺结节射频消融术。

其中，彩超引导下的甲状腺结节穿刺术，解决了大量甲状腺结节患者明确病因进一步指导治疗的迫切需求。

对于甲状腺囊肿患者，可采用彩超定位下甲状腺囊肿的抽吸硬化

治疗，既起到病理活检的作用，又可以使到囊肿缩小，免去部分患者需要手术治疗的麻烦，减少因术后甲状腺功能减退的发生率，提高患者生活水平。

★ 糖尿病专业组专科特色

在糖尿病患者血糖控制方面，内分泌科率先在粤东地区开展胰岛素泵治疗糖尿病，科室拥有胰岛素泵和实时动态血糖仪，能模拟最接近人体生理功能的胰岛素治疗量，而实时动态血糖仪能随时监测患者血糖变化，从而制订合理的血糖调整方案，使患者的血糖控制达标率大大提高。

在糖尿病并发症治疗方面，科室对于糖尿病酮症酸中毒、乳酸酸中毒、高渗性昏迷、低血糖昏迷等糖尿病急性并发症的抢救成功率高。

其中，对于糖尿病慢性并发症，包括糖尿病肾病、糖尿病足、糖尿病周围神经病变等，科室拥有丰富的临床经验。尤其在糖尿病足治疗方面，科室开展了超声清创术、负压吸引术、自体富血小板凝胶治疗等多项先进技术，有效减少了截肢率。

★ 痛风及骨质疏松专业组专科特色

内分泌科在粤东地区率先开展了骨质疏松及代谢性骨病专科门诊，借助双能X射线骨密度测量仪、双能CT等先进仪器，对内分泌代谢性疾病诸如骨质疏松症、痛风等的诊治有丰富的临床经验。

★ 垂体-肾上腺/性腺专业组专科特色

目前，科室已开展ACTH兴奋试验、戈那瑞林兴奋试验等诊疗技术，对垂体-肾上腺/性腺、肥胖症等疾病的诊治有丰富的临床经验。

技术示例

甲状腺细针穿刺术 超微创，病变无处遁形

小冰正值21岁的花季年华，今年在当地医院的甲状腺彩超体检

中，发现甲状腺右侧叶里面，有一个黄豆般大小的甲状腺结节。是良性还是恶性病变？她和家人陷入忧心忡忡中。

小冰的父母在当地医院咨询了多名医生，有的建议手术治疗，但手术切除甲状腺组织后，可能会出现甲状腺功能减退，需要终生服药治疗。有的认为结节不是很大，可以定期复查彩超，毕竟大多数甲状腺结节是良性的。

选择陷入两难。最后，小冰来到揭阳市人民医院内分泌科就诊，黄家庆为小冰介绍了一个新的诊断方式：甲状腺结节穿刺术，这是一项微创技术，能精准了解体内的甲状腺肿物是良性还是恶性。

黄家庆说：“甲状腺结节穿刺术是术前鉴别甲状腺结节最有价值的手段之一，甲状腺结节患者在无需动手的情况下即可知晓体内结节的良恶性，大大提高了甲状腺结节的早期诊断。”

经过穿刺及相关病理检查，小冰甲状腺结节的病理结果证实为“甲状腺乳头状癌”。小冰果断选择了外科手术，术后病理证实肿瘤尚未转移，效果非常好。

“如果当初小冰没有来院就诊，又因为害怕手术选择了观察，后果将不堪设想。”黄家庆说，甲状腺结节穿刺术犹如一面“照妖镜”和放大镜，可以让微小病变无处遁形，且该技术操作简单、安全性高、并发症少、费用低。

技术示例

双能X线骨密度检测 专业评估骨质疏松

“为什么这么容易骨折？”“腰痛也有可能是骨质疏松？”“妈妈年纪大了，不知道会不会患了骨质疏松？”“想查查骨密度，想知道有没有必要吃钙片”……

生活中，许多人对骨质是否健康，是否有骨质疏松有疑问。内分泌科林彬副主任医师表示，双能X线骨密度检测能回答这个问题。2019年，我院引进目前世界最先进的美国诺兰德（NORLAND）XR-800双能X射线骨密度测量仪，具有高精度、高分辨率、低辐射、功能全面等优点，可早期诊断骨质疏松症及预测骨折危险度、对其他代谢性骨病进行骨量检测，降低骨折风险，并帮助医生制定合适的治疗方案，方便对病情的随访及疗效的评估。

林彬介绍，双能X线骨密度检测是目前国际公认的骨密度检测方法，其测定值被认为是诊断骨质疏松的“金标准”。我院是粤东地区

最早开展双能X线骨密度检测的医院，该检查操作简便，检查前无需特殊准备，检测时无任何痛苦，X线辐射量很小（约为胸片检查的1/50）。

50岁以上男性、绝经后妇女、出现不明原因骨痛或骨折、患有某些慢性疾病或长期服用糖皮质激素等药物的人群，建议至少一年进行一次骨密度检测。

目前我院开设了骨质疏松及代谢性骨病专科门诊，由林彬副主任医师出诊，门诊设于门诊楼3楼9号诊室，每周三上午开诊，为骨质疏松患者提供专业诊疗服务。

技术示例

二代自体富血小板凝胶治疗 带来“保足”希望

临床上，糖尿病足患者占非外伤性截肢患者总数的50%以上，糖尿病足已成为糖尿病患者常见的，也是最“残忍”的并发症之一。

80岁的李老伯因右足跟溃瘍1个月，常规换药伤口难以愈合，来到内分泌科住院治疗，被诊断为糖尿病肾病IV期，已经出现糖尿病周围神经病变、右糖尿病足等症状。

经评估，李老伯右足伤口深2cm，范围3×3cm，筋腱暴露。袁暨钗副主任医师带领糖尿病慢性创面治疗小组成员为患者实施控制血糖、抗感染等治疗后，给予伤口局部清创、清除坏死组织，并进行负压引流术治疗。

经负压治疗后，患者伤口可见新鲜肉芽组织生长，治疗小组再为患者施行二代自体富血小板凝胶治疗技术（PRF），3天后，肉眼可见创面肉芽组织生长活跃、伤口范围和深度有所缩小，患者自觉伤口疼痛明显改善，无不良反应。再经过进一步治疗，患者伤口愈合良好。

袁暨钗介绍，在糖尿病足治疗方面，科室近几年已开展了超声清创术、负压吸引术、自体富血小板凝胶治疗等多项先进技术，有效减少了截肢率。去年，科室在粤东地区率先开展二代自体富血小板凝胶治疗技术（PRF），该技术通过对患者血液的提炼和加工，制成富含生长因子的凝胶，覆盖创面，从而提高糖尿病慢性创面的愈合速度，不但缩短了患者的住院时间，还为可能面临截肢风险的糖尿病患者带来“保足”的希望。现在，自体富血小板凝胶治疗已成为糖尿病足创面修复中安全、有效的治疗方法，是临床上难愈性足溃疡的标准治疗方案之一。



甲状腺专业组：黄家庆
内分泌科副主任（负责全面工作），副主任医师，医学硕士，兼职副教授
对甲状腺疾病（特别是甲亢和甲状腺结节）、糖尿病及其并发症、痛风、骨质疏松、垂体疾病、肾上腺疾病、性腺疾病等诊治具有丰富的经验。
率先在揭阳地区开展甲状腺结节穿刺、甲状腺囊肿抽吸硬化治疗及良性甲状腺结节射频消融治疗。
主持完成揭阳市卫生局立项1项，揭阳市科技局立项2项。在国家、省级发表论文多篇。
出诊时间、地点：周二全天、便民诊区“名医工作室”



糖尿病专业组：林昱
内分泌科科主任，主任医师
从事内科临床工作20多年，擅长糖尿病、糖尿病各种并发症、脂代谢异常、肾上腺疾病等诊治。解决本专业复杂、疑难问题能力强，临床经验丰富。
开展多项科研技术，获市科技进步奖3项，发表学术论文10多篇。
出诊时间、地点：周四全天、门诊楼二楼8号诊室



糖尿病足治疗组：袁暨钗
内分泌科副主任医师
从事内分泌代谢疾病临床工作18年，曾到中山大学附属第一医院、中山大学孙逸仙纪念医院进修。
擅长糖尿病足治疗，率先在粤东地区开展自体富血小板凝胶、负压引流术，对糖尿病足的治疗有丰富的经验。
出诊时间、地点：周五全天、门诊楼二楼8号诊室



痛风及骨质疏松专业组：林彬
内分泌科副主任医师
对内分泌代谢性疾病痛风及高尿酸血症、骨质疏松症及其他钙磷代谢相关性骨病等有丰富的临床经验。
出诊时间、地点：周三上午、门诊楼三楼9号诊室（骨质疏松及代谢性骨病专科门诊）



垂体-肾上腺/性腺专业组：刘枫秀
内分泌科主治医师，医学硕士
擅长垂体-性腺疾病、垂体-肾上腺疾病、肥胖症、性发育异常的诊治。

(内分泌科)

毕业了！2022届住院医师规范化培训学员结业典礼召开



7月25日晚，
我院在行政楼12楼
大会议厅举行住院医
师规范化培训2022
届学员结业典礼。

我院副院长江少如，儿科专业基地主任蔡幸生，科教科科长林凯胜，各基地主任、教学主任、教学秘书及全体住培结业学员参加典礼。

结业典礼由林凯胜院长主持。他对全体住培学员表示祝贺，对各基地的带教老师们在学员们住培三年期间的辛苦付出表示感谢，希望全体住培学员在今后更

阔的人生舞台上不断提高医学造诣和职业素养，在新的工作岗位上脚踏实地，成为真正具有岗位胜任力的医生，并与专业基地老师保持联系与学术交流。

全科专业住培基地学员代表万超鹏和放射科专业基地学员代表陈宛璇分别上台发言，他们回顾了三年住培时光，他们经过从书写病历的生涩，到病例分析时的侃侃而谈；从年度技能操作考核的生疏到结业考试时的娴熟；从初次问诊的不知所措到第三阶段医患沟通时的

游刃有余。三年规培生活收获累累，代表全体学员感谢医院领导、科教科、专业基地为他们提供了良好的学习环境、工作环境和生活环境，让他们体验到了家一样的归属感。感谢临床上各位带教老师手把手教学，工作上无微不至的教导、关心和帮助。他们表示，展望美好未来，不忘医者初心，不负时代责任，笃行致远，一路芳华，定当用己所学、以己所能回馈社会、造福人民。

随后，放射科专业基地、核医学专业基地主任、硕士研究生导师

黄伟鹏主任和儿科专业基地教学秘书黄慧婷副主任分别上台发言，代表全体老师祝贺学员踏上前程似锦的医学征程，希望学员不忘初心、不负青春、不负韶华、不负时代，在医生生涯上奋发拼搏，成就精彩人生，为健康中国事业做出应有贡献。

江少如副院长作总结讲话。她代表医院对全体学员顺利结业表示祝贺，对各基地主任、基地教学主任、基地秘书、带教老师的悉心带教表示感谢，勉励全体结业学员再

接再厉，始终不忘医者初心，以精诚大医为标准，在漫漫医学路上不断拼搏，不断提高自身医学修为，为国家医疗卫生事业倾尽一份绵薄之力。

最后，院领导和各专业基地主任为本专业基地结业学员颁发结业证书。

年轻无极限，未来皆可期！2022届全体住培结业学员从此扬帆起航，乘风破浪！此去前程似锦，愿你们历尽千帆，归来仍是少年，不忘初心，方得始终。

(科教科)